



Michelle, Afeni och Hassan testar den nya studion i House of Tensta. Foto: Tuan Nguyen/Rädda Barnen

2022-08-24 19:00 CEST

Tim Bergling Foundation och Rädda Barnen öppnar musikstudio för unga

Idag den 24 augusti, öppnar Rädda Barnen och Tim Bergling Foundation en studio i fritidsgården House of Tensta i Blå huset. Syftet är att, genom musikskapande och kreativitet, proaktivt främja ungas psykiska hälsa och skapa en meningsfull fritid.☒

Med satsningen *Create Sessions For A Better Day*,☒ vill initiativtagarna skapa en mötesplats där unga deltagare i åldern 13–18 år får skapa musik, filmer och annat kreativt innehåll tillsammans med anställda ledare. Ungdomarna kommer få stöd i den kreativa processen och med de utmaningar som

kommer upp under projektets gång.

- Genom att skapa trygga, kreativa mötesplatser hoppas vi att unga kan få uttrycka sina känslor, utvecklas och stärkas. Här kan de också skapa positiva relationer med trygga vuxna ledare, vilket vi vet efterfrågas idag, förklarar Helena Thybell, generalsekreterare Rädda Barnen.

- Studion har utrustats med bra professionell musikutrustning och teknik, och designats av Jens Eklund, som formgivit Avicii studio. Satsningen är långsiktig. Tensta är vår första studio, vi planerar sedan att bygga fler studios på andra orter i Sverige. Målsättningen är att erbjuda en plats och möjlighet att upptäcka och lära känna sina kreativa sidor och styrkor, och på det sättet "tända en gnista" till ett ökat självförtroende, säger Klas Bergling, grundare av Tim Bergling Foundation.

Det var under konserten *Together For A Better Day – en konsert för ungas psykiska hälsa*, (Avicii Arena 1 december 2021) som satsningen på musikstudios presenterades. Studion i Blå Huset är först ut.

Rädda Barnens arbete inom psykisk hälsa:

<https://www.raddabarnen.se/vad-vi-gor/barn-i-sverige/ungas-psykiska-halsa/>

Om samarbetet- Tim Bergling Foundation och Rädda Barnen

Psykisk ohälsa är en av våra största folkhälsosjukdomar som också drabbar barn och unga. Under 2021 inledde Rädda Barnen och Tim Bergling Foundation ett samarbete för att genom förebyggande åtgärder och tidiga insatser, främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa.

Projektet *Create Sessions for a better day* startade genom att Tim Bergling Foundation genomförde en stor undersökning kring vad som är viktigt för unga idag. I undersökningen ställdes frågan: Vad behöver du som är ung "for a better day"? Många svarade att de ville ha ett större utbud av fritidsaktiviteter, samt vuxna att prata med. Med projektet *Create Sessions For A Better Day* är syftet att spegla dessa behov, och erbjuda meningsfulla, kreativa fritidsaktiviteter som skapar gemenskap. Detta ska ske genom att arbeta relationsbyggande med vuxna som skapar trygga samtal och rum, samt bidrar till en ömsesidig dialog.

[Rädda Barnen](#) är en politiskt och religiöst obunden folkrörelse med verksamhet både i Sverige och internationellt. Med Barnkonventionen som grund arbetar vi för att barn ska få det bättre och för att barns rättigheter ska respekteras.

Följ oss på:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

Kontaktpersoner



Rädda Barnens pressjour

Presskontakt

Tillgänglig för journalister mellan klockan 08.00 och 20.00.

press@rb.se

08-698 90 90



Anne Thorngren

Presskontakt

Pressekreterare

Svenska frågor

anne.thorngren@rb.se

0723-57 67 56



Åsa Runström Awad

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

asa.runstrom.awad@rb.se

0733-55 34 33



Oskar Kollberg

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

oskar.kollberg@rb.se

0733 55 34 15



Oscar Nelson

Presskontakt

Pressekreterare

Presskontakt till generalsekreterare Åsa Regnér

oscar.nelson@rb.se

072-454 54 85